

**JAN 4
THROUGH
FEB 28**

**IT'S TIME TEXAS
COMMUNITY CHALLENGE**

2021

2021 STARTS NOW

Join the free, 8-week challenge at ittcommunitychallenge.com.
You'll earn 500 points for registration after you have downloaded the app

3 WAYS TO PARTICIPATE

Earn Points and Win!

*Submit these healthy actions to earn points
for your community and prizes for yourself!*



Host a Virtual Registration Event: 5,000 points

Put on a free, virtual event to get people registered for the Community Challenge with a fun healthy activity for 15 or more people. Be sure to take a photo of your event and share it with us at www.surveymonkey.com/r/ccevent-reg to earn your points.



Report a Healthy Activity: 100 points/submission

Take a photo of your healthy activities and upload them to the Community Challenge App by selecting "Report Activity." These activities can include physical activity, healthy meals, water consumption, attending a virtual or socially distanced healthy small group activity, and signing a healthy pledge.



Share a Mayor Challenge Video: 1,000 points

Have the Mayor of your city submit a video promoting the It's Time Texas Community Challenge, post it on YouTube, and share the link with us here:

www.surveymonkey.com/r/ccmayorvideo

Questions? We've got answers at support@ittcommunitychallenge.com



This institution is an equal opportunity provider. This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program -- SNAP. To receive assistance purchasing healthy foods, sign up for SNAP benefits at yourtexasbenefits.com.

4 DE ENERO
AL
28 DE FEBRERO



2021

VANZANDO. ALCANZANDO NUEVAS METAS. 2021 COMIENZA AHORA.

Únase gratis al desafío de ocho semanas en ittcommunitychallenge.com.
Usted obtendrá 500 puntos por su inscripción después de descargar la aplicación.

3 MANERAS DE PARTICIPAR

¡Obtenga puntos y gane!

¡Presente estas actividades saludables para obtener puntos para su comunidad y usted reciba premios!



Sea anfitrión de un evento virtual para inscripciones: 5,000 puntos

Organice un evento virtual gratis con actividades saludables divertidas para 15 personas o más, para que las personas se inscriban en el Community Challenge. Asegúrese de tomar fotos y compartirlas con nosotros en www.surveymonkey.com/r/ccevent-reg para obtener sus puntos.



Reporte una actividad saludable: 100 puntos/actividad

Tome fotos de sus actividades saludables y súbalas a la aplicación del Community Challenge, seleccionando "Report Activity" (Reporte una Actividad). Estas actividades pueden incluir actividad física, comidas saludables, consumo de agua, asistir a una actividad de grupo pequeño saludable virtual o socialmente distanciado y firmar un compromiso saludable.



Comparta un video del Desafío del Alcalde: 1,000 puntos

Pídale al Alcalde de su ciudad que presente un video promocionando el Community Challenge de It's Time Texas, publíquelo en YouTube, y comparta con nosotros el enlace aquí: www.surveymonkey.com/r/ccmayorvideo

¿Preguntas? Tenemos respuestas en support@ittcommunitychallenge.com



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria-SNAP del USDA. Para recibir ayuda para comprar alimentos saludables, regístrese para recibir los beneficios de SNAP en yourtexasbenefits.com.